Une ode à la fatigue

J'avais tant aimé le *Petit traité de dignité* d'**Eric Fiat**, que j'ai lu avec enthousiasme son *Ode à la Fatigue* (éd. L'Observatoire, 2018).
J'y ai retrouvé son style imagé, son érudition, son humour.

Il ne faut cependant pas se sentir trop fatigué pour lire cet ouvrage dense, bourré de citations, très instructif, poétique et philosophique.

Il y a la bonne et la mauvaise fatigue, la bonne fatigue du travail accompli, la mauvaise fatigue de l'inachevé.

Le bien fait est un bienfait.

Un livre où l’on apprend :
que se fatiguer, c’est se donner, donc se trouver …
que la fatigue nous apprend l’humilité, nous ne sommes pas des dieux invulnérables …
que sans fatigue il n’y aurait pas de courage …
que la fatigue conduit à la lenteur, au repos, au rêve, et c’est douce chose …

Observons les chats, qui se fatiguent de chasser, et savent si bien se reposer !