

# aujourd'hui



silence jeûne méditation

l'expérience de la retraite  
dans un monastère, une abbaye, ou autre centre religieux

Cette expérience est narrée  
sous une forme poétique épurée  
très agréable  
par Marion Muller-Colard  
*Le plein silence*  
éd. Labor et Fides



Le jeûne peut changer le goût des aliments, paraît-il  
ce qu'on n'aimait pas manger, on en raffole soudain, et  
inversement ...

M. Muller-Colard pense qu'avec le jeûne les mots aussi  
changent de perception  
prennent une nouvelle saveur

Ce petit livre me donne l'envie de partir en retraite  
mais sans bouger de la maison, j'essaie une retraite dans les  
livres, pour puiser dans les mots de nouvelles sensations